

大学・高校・社会人・クラブチーム向け

練習の力を、 本番で出し切る。

野球チームのためのメンタル講演・研修。
選手の自律性、学生リーダーの対話力、
指導者の声かけを一緒に考えます。

株式会社ぼるとソリューション

代表 満田 明弘

全米NLPトレーナー／LABプロファイル®トレーナー

2026年10月改訂



選手が自分で考え、チームで力を発揮するために

- 練習ではできるのに、試合になると力を出し切れない
- エラーや結果を引きずり、次のプレーに切り替えにくい
- 大事な場面で緊張し、自分で状態を整えられない
- 主将・副将・幹部が、仲間への伝え方に悩んでいる
- 選手同士や、指導者と選手の対話を増やしたい
- 競技での経験を、社会に出てからも活かせる力につなげたい

講演実績：柳ヶ浦高校野球部（2023年6月）



実施先：柳ヶ浦高校野球部（大分県）
実施日：2023年6月
テーマ：本当に強い選手が知っている
「心の使い方」

目標と目的、「今」に集中すること、学ぶ姿勢、日々の小さな積み重ねについて、ワークを交えてお伝えしました。

大学野球もご依頼の対象です。上記は高校での講演実績であり、大学での登壇実績を示すものではありません。

大学野球にも合わせられる、六つのテーマ

テーマ	内容・ワークの例
1 目標と目的	リーグ戦優勝・全国大会の先に何を得たいか。競技後の人生にもつながる目的を考える
2 今に集中する	過去のエラーや結果への不安に気づき、今できる行動へ注意を戻す
3 成長への向き合い方	準備・思い込み・助言の受け止め方を振り返り、次に試す行動を決める
4 自分への言葉	プレッシャー場面での口ぐせを振り返り、行動につながる言葉を選ぶ
5 学生リーダーの対話力	主将・副将・幹部が、仲間の意見を聴き、役割や目標を話し合う
6 チームの声かけ	LABプロファイル®を手がかりに、相手が重視することを確認、伝え方を調整する

内容はプログラム例です。年代・チームの課題・大会時期に合わせて、扱うテーマを事前に調整します。

ご依頼の形・料金

プラン	内容・時間	料金（税別）
選手向け講演	講演＋体感ワーク 60～90分	5万円～
講演＋指導者セッション	講演60～90分＋指導者セッション60分 主将・幹部向けに調整する場合は事前にご相談	8万円～
継続サポート	月1回×3～6か月（オンライン併用可）	個別お見積り

対象：大学・高校・中学の野球部、硬式・軟式のクラブチーム、社会人チーム。
大学の主将・副将・幹部など、学生リーダー向けの内容もご相談いただけます。

交通費・宿泊費は別途。チーム・団体単位のお申し込み。大学・学校・チームのほか、OB会・後援会・保護者会などからのご依頼も承ります。
単発講演は実施後の感想を共有。追加面談・継続的な支援は、内容と費用を個別にご相談します。

指導者と学生リーダーの、伝え方を支える

監督・指導者の方針を伺い、チームの課題・時期・選手に伝えたいことを事前に共有します。そのうえで、選手の主体性と対話を支える内容を組み立てます。

LABプロフィール®を活かした声かけ

相手が動く理由や、響きやすい言葉の違いを捉え、伝え方を調整する考え方です。会話とワークを通じて、職場やチームでの声かけに活かします。

- 相手が目指していること・気にしていることを質問する
- 同じ注意でも、目的や次の行動が伝わる言葉を選ぶ
- 反応を確かめ、選手を固定的なタイプで決めつけない
- 主将・幹部が一人で抱え込まず、指導者や仲間と話し合う

ご依頼の流れ・よくあるご質問

無料相談 → 事前打ち合わせ → ご提案・お見積り → 講演・研修 → 感想・振り返りの共有

ご質問	ご案内
大学野球部でも依頼できますか？	はい。リーグ戦・新体制などの時期や、学生リーダーの課題に合わせて調整します。
中学生・小学生でも依頼できますか？	年代に合わせて言葉やワークを変えます。
他の競技・遠方からでも相談できますか？	競技に応じた調整と全国対応についてご相談いただけます。交通費・宿泊費は別途です。
OB会・後援会・保護者会の主催でも可能ですか？	はい。ご担当者と目的・対象者・費用負担を事前に確認します。
個人の選手だけで受けられますか？	チーム・団体単位でのお申し込みをお願いしています。
内容を事前に確認できますか？	はい。事前打ち合わせで内容をご確認いただいてから実施します。

講師プロフィール・ご相談



満田 明弘（みつだ あきひろ）

株式会社ぽるとソリューション 代表取締役
全米NLPトレーナー／LABプロファイル®トレーナー
交流分析士／心理カウンセラー／行動心理士

1969年愛媛県生まれ。リトルリーグから社会人まで野球を続ける。2000年に保険代理店を共同創業。社員15名中9名が半年で退職する危機を経験し、伝え方・関わり方の改善を通じて組織再建に取り組む。2015年、ぽるとソリューション設立。

LABプロファイル®を、現場で使える言葉に

相手が動く理由や、響きやすい言葉の違いを捉え、伝え方を調整する考え方です。会話とワークを通じて、職場やチームでの声かけに活かします。

大学野球部・学生リーダー向けの研修も、ご相談ください。

無料相談：30分・オンライン可 | お見積り無料

050-3555-9808（平日10:00～18:00） / <https://porto-solution.jp/contact/>