

野球チーム・部活動向け 講演のご案内

練習の力を、 本番で出し切る。 野球チームのための メンタル講演

「本当に強い選手が知っている『心の使い方』」
選手向け講演と、指導者・保護者向けの
声かけのお話をお届けします。

株式会社ぼるとソリューション

代表 満田 明弘（元球児／全米NLPトレーナー）



PROBLEM

指導者の皆さま、こんなことはありませんか？



練習ではできるのに、試合になると力が出ない



一つのエラーを引きずって、プレーが崩れてしまう



大事な場面で緊張して、体が思うように動かない



「どうせ無理」と、挑戦する前からあきらめてしまう



チームの雰囲気や、選手同士の声かけを良くしたい



選手に、自分で考えて動けるようになってほしい

技術や体力と同じように、
「心の使い方」も練習で身につけることができます。

CASE

柳ヶ浦高校 野球部（大分県）で講演しました



実施先	柳ヶ浦高校 野球部（大分県）
実施日	2023年6月
対象	野球部員
テーマ	本当に強い選手が知っている「心の使い方」

目標は終わる。目的は一生続く。

強さとは、「今」を選ぶ力。

勝者の条件は、素直に学ぶ姿勢。

勝敗を分けるのは、毎日の「わずかな差」。

講演でお伝えすること（例）

「目標」と「目的」

01

甲子園や打率3割は「目標」。その山を登る過程で得られる体力・精神力・仲間との絆こそが「目的」です。

→ 何のために野球をするのかが明確になる

「今」に集中する技術

02

過去のエラーや結果への不安から離れ、「今できることは何か？」と自分に問いかける習慣をつくれます。

→ 失敗を引きずらず、次のプレーに向かえる

成長を止める3つの落とし穴

03

準備不足、「どうせ無理」という思い込み、アドバイスを受け入れない素直さの欠如。才能があっても伸びない理由を知ります。

→ 自分の伸びしろに気づける

セルフイメージと口ぐせ

04

自分にかかる言葉が、行動と結果を変えます。日頃の口ぐせを見直し、自分を前向きに動かす言葉を体感します。

→ プレッシャーの場面で自分を支えられる

ウイニング・エッジ

05

競馬の1着と2着の賞金差は大きいのに、タイム差はわずか。勝敗を分ける「わずかな差」を毎日積み上げる意味を伝えます。

→ 日々の練習への向き合い方が変わる

チームの声かけ

06

エラーした仲間に、どんな一言をかけるか。チームの空気をつくる言葉を、選手同士のワークで練習します。

→ 苦しい場面でもチームがまとまる

体を動かすワークを入れ、選手が「体感」できる形で進めます。チームの課題や時期（大会前・新チーム始動時など）に合わせて内容を調整します。

ご依頼の形

おすすめ

選手向け

講演

- 「心の使い方」講演＋体感ワーク
- 大会前・新チーム始動時に最適
- 部員全員で参加できる

60～90分
5万円～

選手＋指導者・保護者

講演＋指導者セッション

- 選手向け講演
- 指導者・保護者向けに「選手を伸ばす声かけ」
- チーム全体で同じ考え方を共有できる

講演60～90分＋セッション60分
8万円～

チーム

継続サポート

- 月1回の講義・ワーク
- 大会に向けたメンタルの準備
- オンラインの併用も可能

月1回×3～6か月
個別お見積り

料金は税別、交通費・宿泊費は別途。保護者会・OB会・後援会のご負担でのご依頼も承ります。チーム・団体単位でのお申し込みとなります。中学・高校の部活動、硬式・軟式のクラブチーム、社会人チームに対応します。

指導者の方針を最優先に、その右腕として。

チームの方針を決めるのは、監督・指導者の皆さまです。私の役割は、その方針を選手が「自分ごと」として受け取れるよう、心の側面からお手伝いすることです。

事前に指導者の方とお話しし、チームの課題や時期、選手に伝えてほしいことをお聞きしたうえで内容を組み立てます。

指導者・保護者向けセッションの内容（例）

- ・選手のタイプによって「響く言葉」が違う理由
- ・エラー・失敗をした選手への最初の一言
- ・選手が自分で考えて動くための問いかけ方
- ・試合前・試合中の声かけのポイント



講師：満田 明弘

愛媛県出身。リトルリーグから社会人まで野球一筋。能力があるのに本番で力を出せない選手、チームがまとまるかどうかで結果が変わる場面を、選手として何度も経験してきました。

その後、保険代理店の経営者として組織づくりに苦勞し、心理学（NLP・LABプロファイル®）を学んで組織を立て直しました。「**人が力を発揮できるかどうかは、心の使い方と周りの関わり方で変わる**」——グラウンドでも職場でも、同じことを実感しています。

ご依頼の流れ・よくあるご質問

STEP 1

ご相談

電話・メール・
オンラインで無料

STEP 2

事前打ち合わせ

チームの課題・時期・
伝えてほしいこと

STEP 3

ご提案・お見積り

内容と費用を
お送りします

STEP 4

講演・研修

グラウンド・教室・
会議室など

STEP 5

振り返り

選手の感想を
指導者と共有

Q. 中学生や小学生のチームでも依頼できますか？

A. はい。年代に合わせて言葉やワークを変えて実施します。

Q. 遠方でも来てもらえますか？

A. 全国対応しています。交通費・宿泊費は別途ご負担をお願いしています。

Q. 個人の選手だけで受けられますか？

A. チーム・団体単位でのお申し込みをお願いしています。

Q. 野球以外の競技でも大丈夫ですか？

A. はい。内容は競技を問わず使えるものです。事例を競技に合わせて調整します。

Q. 保護者会の主催でも依頼できますか？

A. はい。保護者会・OB会主催の講演も承ります。

Q. 事前に内容を確認できますか？

A. はい。打ち合わせで内容をご確認いただいてから実施します。

講師プロフィール

満田 明弘（みつだ あきひろ）

株式会社ぽるとソリューション 代表取締役

経歴

- ・ 1969年 愛媛県生まれ。リトルリーグから社会人まで野球一筋
- ・ 2000年に保険代理店を共同創業。保険会社の年間表彰に5年連続で選出
- ・ 社員の大量退職による経営危機を、NLP・LABプロファイル®を学んで乗り越える
- ・ 2015年 株式会社ぽるとソリューション設立。スポーツチームへの講演、医療機関・企業の研修を行う

主な実績

- ・ 柳ヶ浦高校 野球部 講演（2023年6月）
- ・ 愛媛県立病院 新人職員研修・院内委託事業者スタッフ研修
- ・ 大手電機メーカー オンライン研修
- ・ 企業の管理職・営業・接客研修

保有資格

- ・ 全米NLP トレーナー／LABプロファイル® トレーナー
- ・ 交流分析士／心理カウンセラー／行動心理士

講演のご相談を
お待ちしております。

「大会前に一度話してほしい」「新チームの立ち上げに合わせて」など、時期やご予算のご相談からどうぞ。

050-3555-9808

受付：平日 10:00～18:00

porto-solution.jp

株式会社ぽるとソリューション

〒107-0062 東京都港区南青山2-2-15

ご相談・お見積りは無料です